

L'ALCOLISMO

Malattie da alcol

Intossicazione acuta da alcol o ubriachezza,

Abuso cronico o malattia alcolica,

Sindromi da sospensione acuta da alcol,

Complicazioni mediche ovvero malattie alcol correlate.

Malattie sociali.

è

la quantità di alcol,

cioè l'abuso,

che provoca

la malattia

**perché una persona
beve troppo?**

-per **vizio?**

-per una **malattia**

**che impedisce alla persona di bere
con moderazione?**

passiamo dal concetto
di quantità
al concetto
di moderazione

**Alcune persone riescono a bere alcol
con moderazione**

Altre persone **non riescono a bere
alcol con moderazione**

**“l’alcolista
è la persona
che non è capace
di bere alcol con
moderazione”**

**La mancanza
di moderazione
è il sintomo
fondamentale
della malattia
alcolica**

Gli alcolisti anonimi chiamano

alcolista

**ogni persona che ha
questo sintomo in qualunque
stadio della storia naturale
della malattia alcolica
la persona si trovi.**

**Flaviano, il fondatore del gruppo
“Brescia Uno”, scriveva nel suo libro**

Alcolismo Anno Zero:

**...LA MALATTIA ALCOLISMO
PRECEDE IL FATTO DI BERE...**

(pag. 78).

**La malattia alcolica
inizia con la mancanza
di moderazione per
l'alcol**

**La mancanza di
moderazione è la causa
dell'abuso alcolico**

**Il sasso gettato nell'acqua
crea un cerchio**

**da questo ne nascono altri
sempre più grandi che si
allargano sempre più**

**Qual è la causa
di questa mancanza
di moderazione?**

**la mancanza di moderazione
è dovuta ad una alterazione
del sistema limbico
del cervello
che causa difficoltà a percepire
la gratificazione**

La Gratificazione

è un piacere psicologico per stimoli:

fisiologici,

psicologici,

sociali.

Esempi di gratificazione :

bere acqua per un uomo assetato

una bella pagella del figlio

un elogio di un superiore

la vittoria della squadra del cuore

l'alcol

**stimola l'area limbica
e fornisce al soggetto
quella **gratificazione**
che egli non è in grado
di percepire**

Ecco la sorgente della mancanza di moderazione:

l'assunzione di alcol,

dando gratificazione,

rinforza sempre più il desiderio di bere.

**Come si diventa
alcolista?**

**desidero
rimarcare l'importanza
dei fattori genetici
nella patogenesi
dell'alcolismo**

Importante è ricordare che

**l'alcolista è quella persona che
non sa bere con moderazione**

**Se non si tiene presente questo concetto,
non è possibile nessuna opera
di prevenzione, di cura
e di riabilitazione**

**chi sa moderarsi può
assumere alcol in
quantità da lui stabilite,
chi non sa moderarsi
finisce sempre col bere
troppo**

La persona

che non sa moderarsi,

per non abusare,

non deve bere mai.

Nascita	Fattori genetici	Alcolismo costituzionale
Non beve alcol	Nessun sintomo	Non evidenza di malattia
Incontra l'alcol	Beve troppo	Mancanza di moderazione
Dipendenza psicologica primaria	Problemi alcol correlati	Alcolismo clinico
Tolleranza	Dipendenza	Alcolismo
Sospende l'alcol	Astinenza	Delirium tremens od altro
Dipendenza psicologica secondaria	Ricerca spasmodica di alcol	Alcolismo ultimo stadio

Tolleranza

- a) a parità di introduzione di alcol gli effetti sono minori;
- b) per avere gli stessi effetti di prima, è necessario introdurre una quantità superiore di alcol.

la tolleranza

**è una faccia della
medaglia, l'altra faccia è**

la dipendenza

Dipendenza

significa che per funzionare normalmente

l'organismo

ha bisogno della presenza di quella
sostanza

sindromi di astinenza:

- **lieve: ansia e tremori**
- **media gravità: allucinazioni**
- **grave: delirium tremens**

**la malattia alcolica è un
fenomeno sommerso**

**una persona adulta
su dieci ha problemi
di abuso alcolico**

**La malattia non resta
confinata all'individuo,
ma si estende poi come
malattia sociale**

**Prevenire l'abuso alcolico
vuol dire prevenire tanto
dolore**

**La prima prevenzione è
l'informazione**

**Conoscere vuol dire sapere
affrontare**

**Per questo io vorrei essere
credibile a voi**

**Quando la dipendenza psicologica
si è instaurata **la prevenzione**
non è più possibile:**

**sono necessarie
la cura e la riabilitazione**

**è necessario anche
curare e recuperare
i familiari
ed i vicini**

**consumi moderati di alcol
creano patologie? no**

**modiche quantità di alcol sono utili
alla salute? non si sa**

l'abuso di alcol da gravi malattie? sì

**Chi intende non assumere alcol
continui a farlo**

**Chi invece intende usare le bevande
alcoliche lo può fare,
prestando attenzione a regole
importanti**

**opportuno ritardare
ai diciotto, venti anni
l'uso delle bevande
alcoliche**

**“l’alcolista
è la persona
che non è capace
di bere alcol con
moderazione”**

**Verificata la capacità di
moderazione,
bere sempre con
moderazione**

unità alcolica – drink

= un bicchiere di vino 125 ml

= una lattina di birra 333 ml

**= un bicchierino di
superalcolico 30 ml**

**presenza di rischio
alcolcorrelato**

**nel maschio più di 21 drink
alla settimana**

**nella femmina più di 14 drink
alla settimana**

Non bere prima di porsi alla guida.

Non bere sul lavoro soprattutto se il lavoro è pericoloso e richiede lucidità ed attenzione

Quando si va ad una festa, possibilmente andare in gruppo e stabilire che una persona non beva, in modo che sia LEI a guidare la macchina al ritorno

Tutte queste raccomandazioni:

1) utili a prevenire od a limitare i danni:

- dell'alcolista

- di altre persone

**2) inutili al recupero
dell'alcolista**

Recupero dall'alcolismo

**Io consiglio il programma di
alcolisti anonimi basato sul**

metodo dei 12 passi

**ai familiari io consiglio la
frequentazione dell'**Al-Anon****

**per loro
il recupero con un analogo**

metodo dei 12 passi