

TEST DELLA RICADUTA

(S.Brown- Riportata in: "Insieme in AA" Settembre-ottobre 1998)

INDICATORI DI RISCHIO DI RICADUTA

Fisiologici: astinenza e craving

Comportamentali:

- a) **Si diminuiscono le attività orientate al recupero;**
- b) **Si praticano comportamenti che favoriscono la ricaduta**

Cognitivi:

- a) **Mettere in dubbio la propria identità di dipendente;**
- b) **Crede che si possa controllare da solo la dipendenza.**

Sociali:

- a) **Rifiutare l'aiuto;**
- b) **Riprendere a frequentare "vecchi amici".**

Affettivi:

Aumento dell'ansia, depressione, rabbia verso sé o gli altri, gioia, aumentata fiducia in se stessi.

Psicodinamici:

- a) **Pensare che la sobrietà migliori subito l'intera esistenza;**
- b) **Fuggire la realtà**

Spirituali:

Pensare di essere capaci da soli a mantenere l'astinenza senza la forza del gruppo o di un Potere Superiore esterno a sé.